La Relève
du Haut-Saint-François
Rapport Annuel
2017-2018
Édition 25e anniversaire

La Relève
du Haut-Saint-François
NOTRE ORGANISME FAMILLE

La Relève du Haut-Saint-François
54, rue Bibeau
Cookshire-Eaton (QC)
J0B 1M0

Nous tenons à remercier nos nombreux bailleurs de fonds et partenaires financiers pour leurs appuis et leurs apports financiers qui ont grandement facilité la réalisation de nos projets et de notre mission.

Famille Québec

Public Health Agency of Canada
Agence de la santé publique du Canada

Service Canada

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke Québec

AVENIR D'ENFANTS
DES COMMUNAUTÉS ENGAGÉES

SOMMAIRE

Mot de l'équipe ——— p.1
La Relève en bref ——— p.2
Mission et valeurs ——— p.3
L'organisation ——— p.4
Rapport d'activité ——— p.6
Représentation et visibilité ——— p.28
Plan d'action ——— p.36

Mot de l'équipe

C'est avec une grande joie que nous pouvons clore cette superbe année de développement!

Nous pouvons dire que nous avons redoublé d'ardeur pour offrir des services hors du commun. Malgré une certaine instabilité, nous avons su garder le cap et poursuivre la belle lancée de la Relève.

Nous tenons à remercier tous les gens ayant mis la main à la pâte pour que notre maison de la famille reste un milieu de vie agréable et sécurisant!

Nous avons su écouter vos besoins, vos intérêts et vos goûts, afin de retravailler nos services et mieux les adapter à vos réalités.

Cette année s'annonce une année de changement et nous souhaitons pouvoir continuer sur cette belle lancée. Ainsi, vous offrir encore plus de belles activités.

L'équipe de travail
de la Relève du Haut-Saint-François

La Relève du Haut-Saint-François

En bref...

La Relève compte présentement 246 membres.

Le Frigo-Partage reçoit en moyenne 10 à 20 visiteurs par jour.

Les deux éditions du Bébé Bazar ont reçu plus de 2000 visiteurs.

Nous avons offert 98 journées de café-rencontre.

Le Projet Chaton a fait ses débuts, 8 ateliers de 4h ont été offerts.

Les programmations ont rejoint 145 familles différentes et 310 enfants.

Les ateliers Mama Moose et Maman et moi ont été mis à jour selon vos besoins.

Nous avons installé un croque-livre devant nos bureaux, en moyenne il reçoit 14 visiteurs par semaine.

La Relève est maintenant fiduciaire de HSF fou de ses enfants.

En partenariat avec le CSEP, nous avons offert des ateliers de littéracie familiale.

Mission et valeurs

La mission de La Relève du Haut-Saint-François est de participer à l'amélioration du milieu de vie des familles du Haut-Saint-François, en favorisant l'épanouissement des individus qui la compose, leur implication et leur enracinement dans la société.

- Équité
- Respect
- Chaleur & Accueil
- Confidentialité
- Transparence
- Créativité
- Entraide

Le Conseil d'administration

Le rôle principal du conseil d'administration est de s'assurer du bon fonctionnement de l'organisme. Pour ce faire, nous avons la chance d'avoir 7 personnes dévouées qui ont donné du temps pour s'assurer que vous ayez un organisme solide qui répond aux besoins des familles. Un grand merci à cette équipe sans qui La Relève ne serait pas ce qu'elle est aujourd'hui.

Sandra Loiselle
Présidente

Josée Gauthier
Vice-présidente

Josée Guillette
Secrétaire

Cynthia Bédard
Trésorière

Chrtistine Dubois
Administratrice

Eve Montminy
Administratrice

Sylvie Gosselin
Administratrice

L'équipe de travail

L'équipe de travail, c'est elle qui se dévoue chaque jour afin que vous puissiez bénéficier des meilleurs services possible. C'est aussi elle qui d'une écoute attentive vous reçoit lorsque vous vous présentez à La Relève du Haut-Saint-François. Cette équipe est présentement composée de :

David Bouchard	- Directeur
Sabrina Denault Lapointe	- Adjointe à la direction
Geneviève Guénette	- Animatrice
Jacky Mathieu	- Animatrice

Équipe sous la fiducie Haut-Saint-François fou de ses enfants

Myrthô Ouellette	- Coordonnatrice du Haut-Saint-François fou de ses enfants
Claudie Charette	- Accompagnatrice de milieu
Gabrielle Joncas-Brunet	- Community outreach worker

Soulignons aussi la présence de celles qui ont contribué au fonctionnement de l'organisme au courant de l'année:

Mégane Lebel	- Animatrice d'été
Isa-Laura Couture	- Animatrice d'été
Adèle Lemaître	- Stagiaire en techniques d'éducation spécialisée
Amélie Nadeau	- Stagiaire en techniques de travail social
Meaghan Sylvester	- Animatrice Mothergoose
Linda Bergeron	- Bénévole aux Coccinelles
Earl	- PASS-ACTION
Jeff	- PASS-ACTION

Rapport d'activités

"Ohana" signifie "famille".
Famille signifie que personne ne doit être abandonné, ni oublié.
Lilo & Stich

AXE 1
MILIEU DE VIE

Haltes-répits

Cette année plusieurs modifications ont été faites afin de vous offrir les services de haltes-répits selon vos besoins.

Nous avons pu offrir le service dans 4 municipalités (East Angus, Cookshire, Scotstown et Bury). Jacky, Geneviève et Sabrina se sont occupés de plein d'enfants 0-5 ans qui ont eu beaucoup de plaisirs à grandir ensemble.

L'objectif des haltes-répits :

- Amener les enfants à développer un goût pour la lecture
- Permettre un répit aux parents
- Offrir un lieu de socialisation aux enfants
- Offrir un milieu stimulant propice au développement de l'enfant
- Préparer l'enfant à une éventuelle transition vers l'école

Statistiques

37 enfants ont été inscrits

153 jours de halte-répits ont été offerts cette année

Le service a été offert dans 4 municipalités.

Cafés-rencontres

Les cafés-rencontres sont l'occasion pour les parents de partager leurs expériences, de discuter de leurs enfants, de se donner des trucs et de s'entraider, tout en dégustant une bonne tasse de café et une petite collation. C'est aussi un lieu sécurisant et agréable pour tous. Les enfants sont les bienvenus et en profitent pour côtoyer d'autres enfants tout en ayant beaucoup de plaisir!

Nous avons offert le service dans les municipalités de Cookshire, Scotstown, East Angus et Bury! Grâce à notre super animatrice Jacky, nous avons pu cette année offrir un café-rencontre pour les personnes anglophones.

Statistiques

98 journées de café-rencontre ont été offertes
41 parents et 77 enfants sont venus passé un beau moment en notre compagnie

Local Scotstown

Nous sommes fières de pouvoir dire que les racines de la Relève sont à Scotstown. Ce pour quoi pour notre 25e anniversaire, nous voulions vraiment ravoir un pied à terre dans cette belle municipalité. En partenariat avec la municipalité de Scotstown, nous avons pu ouvrir un local pour les familles. Le chalet des Coccinelles est un milieu de vie fleurissant!

Plus de 20 000$ ont été investis dans ce local.

Nous pouvons maintenant y voir des cafés-rencontres, une halte-répit, des ciné-familles, etc.

Statistiques

Plus de 20 000$ investi dans ce magnifique local

Plus de 150 heures de travail / bénévolat ont été faites dans les travaux du local

Programmations et Sorties familiales

Quoi de mieux que des sorties et des programmations adaptées pour briser l'isolement et faire connaître la Relève. Nous avons pu offrir des activités gratuites ou à prix réduits pour répondre aux besoins de tous.
Nous avons eu trois programmations (été, automne et hiver) qui sont en plus d'une programmation spéciale pour la semaine de relâche.
Nous avons fait deux grosses sorties. L'une aux pommes et l'autre à la cabane à sucre.
Dans notre programmation, nous sommes avons fait des ciné-parcs, nous sommes allés à Foresta Lumina, au Musée de la Nature et des Sciences, nous sommes aussi allé cueillir des petits fruits, etc.

Statistiques

145 familles différentes ont été rejointes
310 enfants ont eu du plaisir

Ciné-familles / Danses

À la demande de plusieurs familles, nous avons instauré une programmation de ciné-famille et de danses.

Les ciné-familles ont eu comme effet de devenir un lieu rassembleur. Nous avons alterné les heures de présentation pour permettre aux familles travailleurs aussi de pouvoir participer.

Pour leur part, les danses ont permis à plusieurs enfants de bouger et aussi offrir un répit à certaines familles. Nous avons eu la chance d'avoir un partenariat avec Transport Langlois pour offrir un autobus de transport aux enfants de Scotstown pour aller à la danse de Hampden.

Statistiques

13 ciné-familles ont été offerts et 46 familles y ont participé

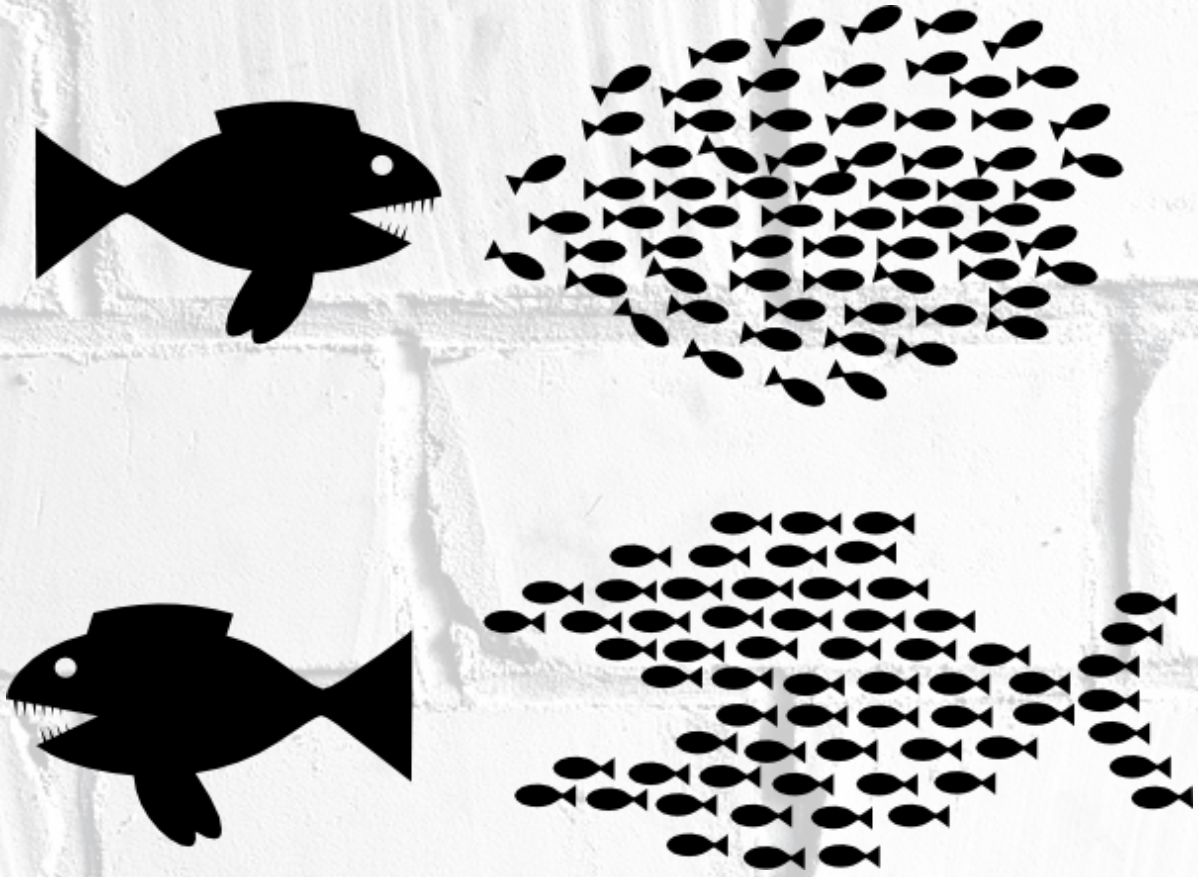
7 danses ont été offertes et 37 enfants ont pu danser sur le rythme de la musique

Marches d'été

Quoi de mieux de marché à l'extérieur pour profiter de nos beaux sentiers en Estrie? Pour continuer nos cafés-rencontres d'East Angus, et ce même si nous n'avions plus notre local, nous avons décidé de faire des marches un peu partout dans la MRC ainsi qu'à certains endroits dans la région de l'Estrie. Toutes les semaines, nous avons choisi un endroit l'où on invite toutes les familles du Haut-Saint-François à venir marcher avec nous.
Beaucoup d'échanges et beaucoup de plaisir ont été partagés. Ce fût un essai réussi et nous avons décidé de continuer cette activité.
Nous avons eu aussi le plaisir d'y avoir certains partenaires comme les accompagnatrices de milieu.

Statistiques

8 marches de 1h30 ont eu lieu
Plus de 13 familles ont marché dans la nature



S'aider les uns les autres doit animer tous les membres d'une même famille.

Thomas Wilson

AXE 2
Enrichissement Parentale

AXE 2
Enrichissement Parentale

Mama Moose & Maman et moi

Dans notre année de restructuration, nous avons mis beaucoup d'énergie pour adapter les ateliers de Mama Moose et Maman et moi.
Avec le temps, les ateliers n'avaient plus les informations à jour ou tout simplement ne correspondaient pas exactement à vos besoins. Donc, nous avons pris le temps de les mettre à jour et aussi en lien avec vos besoins.
Les ateliers Mama Moose sont maintenant bilingues et un cahier de chansons/ comptines est remis à chaque participant.
Les ateliers Maman et moi ont fait peau neuve. Nous avons choisi de restructurer au complet l'atelier. Certains thèmes sont restés, d'autres ont disparu. Pendant les ateliers, nous recevons même la présence d'un formateur RCR pour présenter les méthodes de désobstruction de voies respiratoires.

Statistiques

11 parents et 25 enfants ont chanté lors de Mama Moose
7 dyades parents/enfants ont participé à Maman et moi

Projet Chaton & Jouons avec les mots

Dans la dernière année, nous avons eu quelques difficultés afin de débuter des sessions de Jouons avec les mots. Nous avons décidé de l'inclure dans le Projet Chaton afin de le rendre plus accessible et moins engageant pour les familles.
Le Projet Chaton est une nouvelle séries d'ateliers dans lequel nous favorisons la relation parent-enfant ainsi que nous travaillons le développement de l'enfant.
Le Projet Chaton est une série de 8 ateliers d'une durée environ 3h30.
Les parents sont invités à faire les activités avec leur enfant.

Statistiques

8 ateliers d'une durée de 4 heures ont été offerts
4 parents et 9 enfants ont dégourdi leurs jambes

AXE 2
Enrichissement Parentale

Parent-éducateur

Pas besoin d'être un bon parent parfait pour être un bon parent!
Tel est la devise des ateliers Parent-éducateur.
En partenariat avec le Centre de Services Éducatifs Populaires (CSEP), nous avons offert des ateliers pour mieux comprendre notre rôle de parent.
Ces ateliers ont été offerts aux parents moins scolarisés.
Nous avons travaillé avec plusieurs partenaires, dont une nutritionniste et une psychoéducatrice.

Statistiques

Nous avons rejoint 6 nouvelles familles.
4 d'entre elles sont devenus des membres actifs à la Relève

Lecture en cadeau

Nous avons eu la chance d'avoir reçu un superbe don de la Fondation pour l'alphabétisation. Ceux-ci nous ont donné près d'une 50 aines de livres pour le programme ''Lecture en cadeau''. Ce programme vise à prévenir les difficultés de lecture et d'écriture susceptibles de mener au décrochage scolaire, puis à l'analphabétisme.

Derrière chaque livre, il y a une petite carte avec la provenance du livre et nous encourageons les parents à écrire avec leurs enfants un petit mot de remerciements à cette personne.

Statistiques

Plus de 50 livres français et anglais ont été distribués lors d'une activité de lecteur pendant les cafés-rencontres

"Le lien qui te relie à ta vraie famille ne fait pas partie du sang, mais du respect et de la joie dans la vie de l'autre."
Richard Bach

AXE 3
L'Éducation populaire

Bébé Bazar East Angus

Cette année fut une année record! Le Bébé Bazar a très bonne réputation. À toutes les éditions, nous offrons quelque chose de nouveau et les gens viennent de partout en Estrie pour venir soit y vendre ou acheter des trucs. Notre section artisan suscite beaucoup d'intérêt. En peu de temps le nombre de tables réservées pour les artisans est comblé.

Nous pouvons maintenant dire que le Bébé Bazar est devenu un évènement familial très apprécié dans notre MRC. Les familles peuvent y venir non seulement pour magasiner, mais aussi pour y passer du bon temps.

La commandite de l'aréna d'East Angus est la commandite la plus facilitante pour l'évènement.

Nous sommes fières de pouvoir dire que le Bébé Bazar est une initiative d'un petit comité de 4 mamans très impliquées.

Statistiques

Plus de 2 050 visiteurs pour les 2 évènements

Plus de 22 000 ont vu la publication Facebook

Plus de 50 personnes ont loué une table

Frigo-Partage

Depuis plus de 5 ans, nous recevons les invendus du IGA de Cookshire. Avec le temps, nous nous demandions comment rendre accessibles ces fruits et légumes à toute la population du Haut-Saint-François. Voyant que les Frigo-Free (initiative à Sherbrooke) étaient populaires, nous avons décidé de faire ce projet ici. Nous avons fait l'achat d'un réfrigérateur. Avec quelques publicités, nous avons vu la popularité de celui-ci augmenter d'une façon incroyable. Avec notre dur hiver, nous avons perdu plusieurs aliments dans le frigo. Nous avons fait appel au programme 100 degré, afin d'obtenir un financement pour construire un abri isolé du froid et ainsi pouvoir offrir à l'année le service du Frigo-Partage. Ceux-ci nous ont offert un appui financier de 8 645$. Le projet est actuellement en cours.

Statistiques

Entre 10 à 20 familles par jour fréquente le Frigo-Partage.
Nous recevons en moyenne 2 à 4 boîtes d'invendus du IGA par jour.
Plus de 10 commerçants viennent porter des produits dans le Frigo-Partage.

Les familles votent

Cette année nous avons eu une période d'élection, pour aider à orienter les familles dans leurs choix, nous avons fait plusieurs publications Facebook, afin de présenter tous les candidats qui se présentaient lors de l'élection. Chaque famille pouvait tout simplement aller sur la publication associée à leur municipalité et voir les candidats pour qui, ils pouvaient voter.

Nous avons aussi mis les liens Facebook de presque tous les candidats pour recevoir plus d'informations à leurs sujets.

Les familles ont dit avoir apprécié cette initiative et que la publication avait grandement apprécié voir tous les choix.

Après les élections, nous avons fait une publication pour nommer toutes les personnes ayant été élues.

Statistiques

La publication a atteint plus de 1 200 vues.

8 municipalités sur 14 ont suivi notre publication

Formations RCR

Nous avons eu beaucoup de demandes au niveau des formations RCR adaptées à la réalité des enfants. Nous avons contacté un paramédic (Jonathan D'Amours) d'East Angus et nous avons fait un partenariat, afin d'offrir la formation de secourisme en garderie.

Cette formation répond aux normes du Ministère de la Famille.

Elle est accessible à toutes personnes intéressées au coût de 55$ taxes incluses.

La formation est offerte de soir ou de fin de semaine dans les locaux de la Relève du Haut-Saint-François.

De plus, Jonathan D'Amours laisse des trousses de premiers soins dans nos sièges sociaux, afin que les gens puissent en acheter en tout temps.

Statistiques

Nous avons offert la formation à 3 reprises.

Plus de 15 personnes ont été formées dans nos locaux.

#ReleveHSF

C’est le moment de prendre une pause et d’aimer notre page Facebook si ce n’est pas déjà fait. 😀

Visibilité

Visibilité

Recherche

Visibilité

Dans une société où nous sommes bombardés d'images et de messages publicitaires de toutes sortes, il importe d'innover afin de se démarquer et de sortir du lot. Luttant toujours de plus en plus pour trouver du financement, dans un Québec qui coupe de plus en plus, nous avons dû sortir des sentiers battus pour devenir la référence famille dans le Haut-Saint-François. Voici différentes façons que nous avons explorées cette année .

Facebook

Si l'argent est le nerf de la guerre, les réseaux sociaux sont une excellente source pour garder ces précieuses munitions. La plateforme nous permet de rejoindre plus.

Statistiques

Meilleure publication:
publicité du Bébé bazar
plus de **22 000 personnes** rejointes

Nombre d'abonnés: **1155 personnes**

Portée moyenne par publication:
811 personnes

Inauguration Scotstown

Quand nous recevons un merveilleux local comme celui du chalet des coccinelles, il était important pour nous de partager cette fierté issue d'un partenariat avec la ville de Scotstown. Cette rencontre nous a permis de tisser des liens avec le nouveau conseil de la municipalité, avec le préfet de la MRC, le bureau du député de Mégantic ainsi que plusieurs citoyens et partenaires.

Fêtes villageoises

Les fêtes villageoises nous permettent de rencontrer plusieurs familles sur le territoire, car elles nous permettent de les rencontrer dans un moment festif et informel. Cela nous donne l'occasion de leur parler de nos services et de faire de nouveaux liens.

Nous avons couvert plus de
18 événements dans **8 communautés différentes**

Nous avons rencontré plus de
240 familles

Recherche

Bébé Bazar

Plus gros événement de La Relève, le Bébé Bazar nous permet de rejoindre un grand nombre de parents de façon informelle. Cet événement est une de nos meilleures cartes de visite afin de rencontrer de nouvelles familles et de faire des liens dans la communauté.

Personnes rejointes

Événement d'avril 2017:
1100 personnes
Événement d'août 2017:
950 personnes

Journaux

Notre implication plus soutenue cette année avec les communautés nous a permis de figurer dans trois articles de journaux. Deux de ceux-ci furent publiés dans le journal du Haut-Saint-François, tiré à plus de 11200 copies. Même si la plupart de nos familles sont plus informées par les réseaux sociaux, cette tribune nous a permis de rejoindre plusieurs partenaires.

Fête familial de Scotstown

Pour notre 25e anniversaire, nous avons décidé de nous impliquer dans notre ville d'origine: Scotstown. Comme ils organisaient une fête de la famille pour leur 125e anniversaire, nous avons décidé d'y mettre le paquet afin de célébrer ensemble l'esprit familial.

Visibilité

Représentation

Représentations Locales

CDC

-Rencontre des membres
-Conseil d'administration
- Comité diversité

Haut-Saint-François fou de ses enfants

- Comité de Pilotage
- Rencontres de partenaires
- Comité accompagnatrice de milieu
- Comité émotion

Comité d'éveil à la lecture et l'écriture (ÉLÉ)

Haut-Saint-François en forme

Énergie Jeunesse

Forum du Continuum de service

Comité pour l'accessibilité des services pour la communauté anglophone du Haut-Saint-François

Comité de gestion du Centre communautaire de Weedon

Cœur villageois

Loisir Cookshire

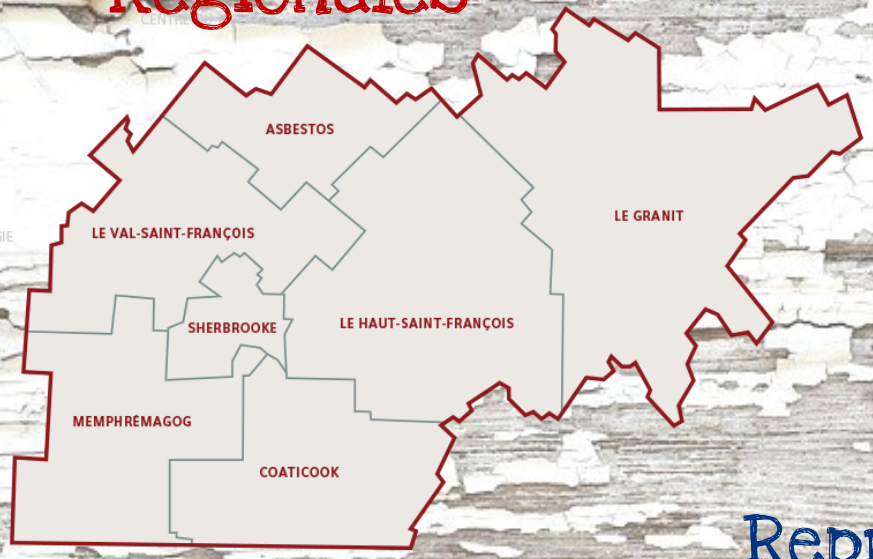
Société de développement de Scotstown

Comité du parc-école de Scotstown

Comité du 100e anniversaire de Scotstown

Recherche

Représentations Régionales



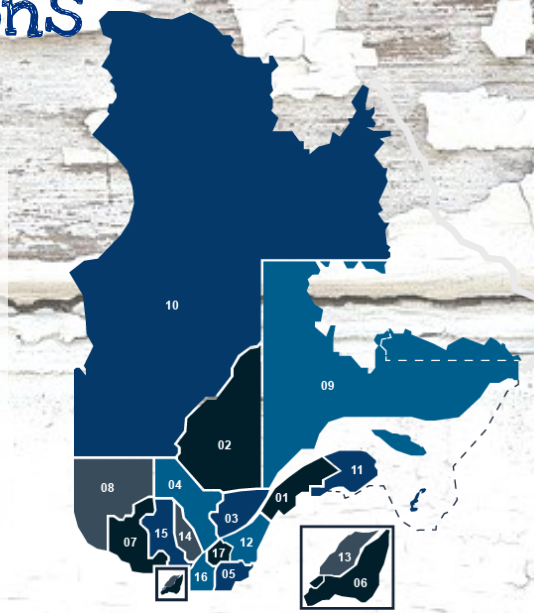
Regroupement des organismes communautaires familles de l'Estrie

- Rencontres de regroupement
- Conseil d'administration

Sous-comité proximité (Collectif 0-5 ans de l'Estrie)

Comité régional MotherGoose

Représentations Nationales



Fédération québécoise des organismes communautaires familles

- Comité des régions
- Comité de travail sur le développement de la vie associative
- Présence à l'assemblée générale annuelle
- Participation au colloque de la FQOCF

L'association des Haltes garderies communautaires du Québec

- Présence à l'assemblée générale annuelle.

Partenariats

La présence de partenariat a toujours été primordiale pour le développement de La Relève du Haut-Saint-François. Bien que nous avons la chance de compter sur de nombreux appuis, il est important pour nous de donner le nôtre lorsque nous pouvons faire une différence. Voici donc la liste de tous nos partenaires pour l'année 2017-2018.

Fondation pour l'alphabétisation
Des mots d'espoir

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

FORMATION JONATHAN D'AMOURS

learn clc

en Forme pour SOI

Copies LM de l'Est
Centre de photocopies

Refuge du Buzz

Charcuterie Scotstown
Fabrication Artisanale

La Légumerie
Légumes fraîchement préparés

Ferme du Coq à l'Âne de Bury

Opération Nez rouge

IGA Cookshire

Merci aussi à ces différents partenaires:

Loisirs Cookshire
Centre de Loisirs de Bury
Maison de la culture John-Henry Pope
Fondation Pauline Beaudry
Dépanneur Lareau
Ferme Aux Petits Soins
Autobus Langlois
École du Parchemin
École Sainte-Camille
École Saint-Paul
Cookshire Elementary
Sawyerville Elementary
Pope Memorial Elementary

Recherche

Visibilité

Cuisines Collectives du Haut-Saint-François

Centre des femmes du Haut-Saint-François La Passerelle

Bulle et Baluchon Centre de prévention de la violence contre les enfants

CSEP Apprendre Savoir Pouvoir

AHGCQ Association des haltes-garderies communautaires du Québec

Moisson Cookshire Banque alimentaire

CDC HSF

Moisson Haut-Saint-François

Carrefour jeunesse-emploi du Haut-Saint-François

Townshippers

Literacy in Action Action-alpha

HSF Fou de ses enfants

Scotstown

Ascot Corner Perseverance 1901

Canton de Hampden 1874

East Angus Ma ville, ma vie

ville de Cookshire-Eaton

MRC du Haut-Saint-François engagée vers l'avenir

Recherche

Vers l'infini et plus loin encore!!!!
- Buzz Lightyear
Histoire de jouet

Plan d’action

Plan d'action

Que serait un organisme sans vision du futur, sans plan pour l'avenir. Le plan d'action nous permet de continuer de rêver tout en nous fixant des objectifs afin de pouvoir rendre nos projets les plus fous possible. Voici donc ce que nous vous proposons cette année.

Consolidation

Poursuivre et améliorer les activités déjà en place aux sites d'activités actuels (Scotstown, Bury, East Angus et Cookshire)

Enraciner notre présence et nos liens avec ces municipalités.

Développement

Planifier la transition avec HSF fou de ses enfants qui arrivera à échéance en 2020.

Mettre à jour nos différents ateliers afin de les rendre plus adaptés à notre réalité.

Traduire l'atelier Maman et Moi pour l'offrir à la communauté anglophone.

Développer notre offre de services en cohérence avec les priorités identifiées par les partenaires du milieu à savoir le développement émotionnel, la transition scolaire, le développement psychomoteur et le développement d'activité en littéracie familiale.

Communication et visibilité

Améliorer la visibilité du siège social de La Relève du Haut-Saint-François.

Poursuivre le développement de la publicité et de la médiatisation de nos activités de façon plus inclusive.

Continuer d'améliorer notre présence sur les réseaux sociaux et favoriser la publicité ciblée tout en développant notre présence dans les médias traditionnels.

Utiliser la zone familiale pour faire la promotion de la Relève du Haut-Saint-François dans les fêtes villageoises

Impliquer l'équipe de La Relève du Haut-Saint-François dans les diverses concertations du territoire.

Permettre à l'équipe de travail de pouvoir faire de l'implication sociale au nom de La Relève du Haut-Saint-François (Nez rouge, distribution de paniers de Noël, etc).

Structure

Mettre à jour les divers documents de structure interne (Code de travail, code d'éthique, protocoles, etc.)

Poursuivre les recherches de financement afin d'améliorer l'offre de services.

Favoriser le référencement par les institutions , la communauté et les organisations communautaires

Développer et maintenir les liens avec nos partenaires municipaux, locaux et régionaux.

Mise en place de comités de travail.

Encore une autre journée parfaite!

-Blaise Cantin