

NOUVEAU!

SERVICE DE PSYCHOÉDUCATION

“Je propose une approche humaine, compréhensive et adaptée à votre situation. La psychoéducation vous aide résoudre vos difficultés et à trouver des solutions à vos besoins.”

Stéphanie Pehlemann, M.Sc., Ps.Ed.



- La Relève propose un accompagnement et des suivis psychoéducatifs individuels, parentaux et familiaux répondant aux besoins de ses membres;
- Stéphanie peut vous accompagner à identifier et à développer les outils, les stratégies et les moyens pour améliorer votre quotidien;
- La psychoéducatrice intervient auprès de personnes qui ont des difficultés de développement, de comportement ou d'adaptation;
- Coût d'une rencontre est entre 10\$ et 50\$, selon le revenu annuel de la personne qui fait la demande. Un reçu pour impôts est remis.

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi midi

Disponibilités

Plages horaire de consultation en journée et en soirée

Contactez-nous

stephanie@la-releve.org
819-875-5050

Adresse de l'atelier

102, Rue Principale Est
Cookshire-Eaton
JOB 1M0

Membre de



ORDRE DES
PSYCHOÉDUCATEURS
ET PSYCHOÉDUCATRICES
DU QUÉBEC



La Relève
du Haut-Saint-François
NOTRE ORGANISME FAMILLE

Si vous vivez une situation urgente
veuillez contacter l'urgence sociale en
composant le **8-1-1 option 2.**

NOUVEAU!

SERVICE DE PSYCHOÉDUCATION

Pour qui ?

- Enfants, adolescents, parents et familles du territoire du Haut-Saint-François.

Qu'est-ce que le service de psychoéducation ?

- **Rencontres** individuelles, familiales ou parentales
- Une **aide** pour identifier et développer les outils et les stratégies pour **améliorer votre quotidien et votre bien-être**.



Stephanie Pehlemann, M.Sc., Ps.Ed.

Nos approches

- Humaine, sécurisante
- Collaborative, écosystémique
- Psychoéducation par les arts.

Nos valeurs

- Bienveillance et empathie
- Écoute et ouverture
- Équité et accessibilité.

Pour quelle(s) raison(s) consulter ?

- Développement de votre enfant
- Problèmes de comportement
- Gestion des émotions
- Rôles et responsabilités parentales
- Organisation familiale
- Estime de soi et confiance
- Améliorer les habiletés sociales
- Gestion du stress et de l'anxiété
- Adaptation au changement (deuil, séparation, déménagement, etc.).

Coût

- Entre **10\$** et **50\$** la rencontre, **selon le revenu annuel** de la personne qui fait la demande. **Reçu d'impôt émis.**

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi midi

Disponibilités

En journée et en soirée

Contactez-nous

stephanie@la-releve.org
819-570-5236 (cell.)
819-875-5050 (bur.)

Adresse de l'atelier

102, Rue Principale Est
Cookshire-Eaton
JOB 1M0



ORDRE DES
PSYCHOÉDUCATEURS
ET PSYCHOÉDUCATRICES
DU QUÉBEC



Si vous vivez une situation urgente
veuillez contacter l'urgence sociale
en composant le **8-1-1 option 2.**

